

CORSI DI AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA

centro sportivo di Carate Brianza



Associazione Sportiva Dilettantistica

L'Associazione Sportiva Daini

è una società sportiva, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), grazie all'esperienza acquisita in oltre **70 anni di attività** nella pratica dell'Atletica Leggera sul territorio di Carate, è riuscita a condurre molti dei propri atleti anche a livello nazionale ed internazionale in competizioni di rilievo.

Come ogni anno organizza i corsi di avviamento allo sport per ragazzi/e a partire dall'anno di nascita 2015, offrendo la possibilità di provare e scegliere tra tutte le specialità dell'Atletica Leggera:

- il fondo e il mezzofondo
- tecnica per i lanci
- la velocità
- gli ostacoli
- i salti: lungo, triplo, alto.

Questi corsi non hanno necessariamente lo scopo di avviare i giovani alle competizioni agonistiche, ma possono servire come base per altri sport o solamente come sana attività motoria e psicomotoria. Infatti i giovani atleti svolgeranno attività differenti in base all'età e ogni gruppo avrà un istruttore federale di riferimento.

L'attività viene svolta presso il centro sportivo di via XXV Aprile a Carate Brianza

con corsi bisettimanali o trisettimanali

per i ragazzi sia delle Scuole Elementari sia delle Scuole Medie

I corsi inizieranno a partire da **Martedì 15 Settembre 2020** con la possibilità di svolgere due prove gratuite.

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi al Centro Sportivo tutte le sere dopo le 18.30.

In alternativa, scrivere a: info@atleticadaini.it

**Oppure telefonare a: MICHELA (Responsabile Settore Giovanile) 3336689067
GIOVANNI 3356784809**

Per maggiori informazioni visitare il sito: www.atleticadaini.it



Associazione Sportiva Dilettantistica